Likes, Reels und Games – Was steckt dahinter?

Das Belohnungssystem verstehen – Kinder besser begleiten

Vortrag auf Tamil

தமிழில் சொற்பொழிவு

14.10.2026 (Mittwoch)	18:00 – 21:00 Uhr	Pfarrheim St. Jakobus Im Drubbel 26, 59320 Ennigerloh

Worum geht es?

Warum fällt es Kindern und Jugendlichen oft so schwer, das Handy oder die Spielkonsole wegzulegen? Warum gibt es immer wieder Streit um Bildschirmzeiten?

In dieser Infoveranstaltung erfahren Sie einfach erklärt, warum Social Media, Reels und Games so spannend sind und was dabei im Gehirn passiert. Sie lernen das **Belohnungssystem** kennen und erfahren, welche Rolle **Dopamin** spielt.

Außerdem erhalten Sie praktische Anregungen, wie Sie Ihr Kind im Umgang mit digitalen Medien begleiten können. Sie bekommen alltagstaugliche Tipps für mehr Balance, Konzentration und Freude an Aktivitäten außerhalb des Bildschirms – ganz ohne Verbote.

14.10.2026 (Mittwoch)

18:00 – 21:00 Uhr

Pfarrheim St. Jakobus
Im Drubbel 26,
59320 Ennigerloh

Über die Referentin

Sairaja Sooriyakumaran ist examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Psychologin (B.Sc.), Mediatorin (M.M.) und Fachbereichsleitung in der ambulanten und stationären Jugendhilfe.

Als Ehefrau und Mutter von drei Kindern erlebt sie täglich, wie digitale Medien Einfluss auf das Familienleben nehmen. In ihren Vorträgen vermittelt sie fachliche Inhalte verständlich, praxisnah und mit alltagstauglichen Impulsen.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Väterarbeit des Kommunalen Integrationszentrums statt und ist für alle Interessierten kostenfrei.

Um eine vorherige Anmeldung unter:
www.vaetergruppen.kreis-waf.de
wird gebeten.

KREIS WARENDORF

Kommunales Integrationszentrum Kreis Warendorf

Mit freundlicher Unterstützung
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen