

Likes, Reels und Games – Was steckt dahinter?

Das Belohnungssystem verstehen –
Kinder besser begleiten



25.11.2026
(Mittwoch)



19:00 bis ca. 21:00 Uhr



Bürgerzentrum
Schuhfabrik Ahlen

Worum geht es?



Warum fällt es Kindern und Jugendlichen oft so schwer, das Handy oder die Spielkonsole wegzulegen? Warum gibt es immer wieder Streit um Bildschirmzeiten?



In dieser Infoveranstaltung erfahren Sie einfach erklärt, warum Social Media, Reels und Games so spannend sind und was dabei im Gehirn passiert. Sie lernen das **Belohnungssystem** kennen und erfahren, welche Rolle **Dopamin** spielt.



Außerdem erhalten Sie praktische Anregungen, wie Sie Ihr Kind im Umgang mit digitalen Medien begleiten können. Sie bekommen alltagstaugliche Tipps für mehr Balance, Konzentration und Freude an Aktivitäten außerhalb des Bildschirms – ganz ohne Verbote.



25.11.2026 (Mittwoch)



19:00 bis ca. 21:00 Uhr



Bürgerzentrum Schuhfabrik Ahlen
Königstraße 7, 59227 Ahlen

Über die Referentin

Sairaja Sooriyakumaran ist examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Psychologin (B.Sc.), Mediatorin (M.M.) und Fachbereichsleitung in der ambulanten und stationären Jugendhilfe.

Als Ehefrau und Mutter von drei Kindern erlebt sie täglich, wie digitale Medien Einfluss auf das Familienleben nehmen. In ihren Vorträgen vermittelt sie fachliche Inhalte verständlich, praxisnah und mit alltagstauglichen Impulsen.



Die Veranstaltung findet im Rahmen der Väterarbeit des Kommunalen Integrationszentrums statt und ist für alle Interessierten kostenfrei.

Um eine vorherige Anmeldung unter:

www.vaetergruppen.kreis-waf.de
wird gebeten.